

دفترچه حامیان آب

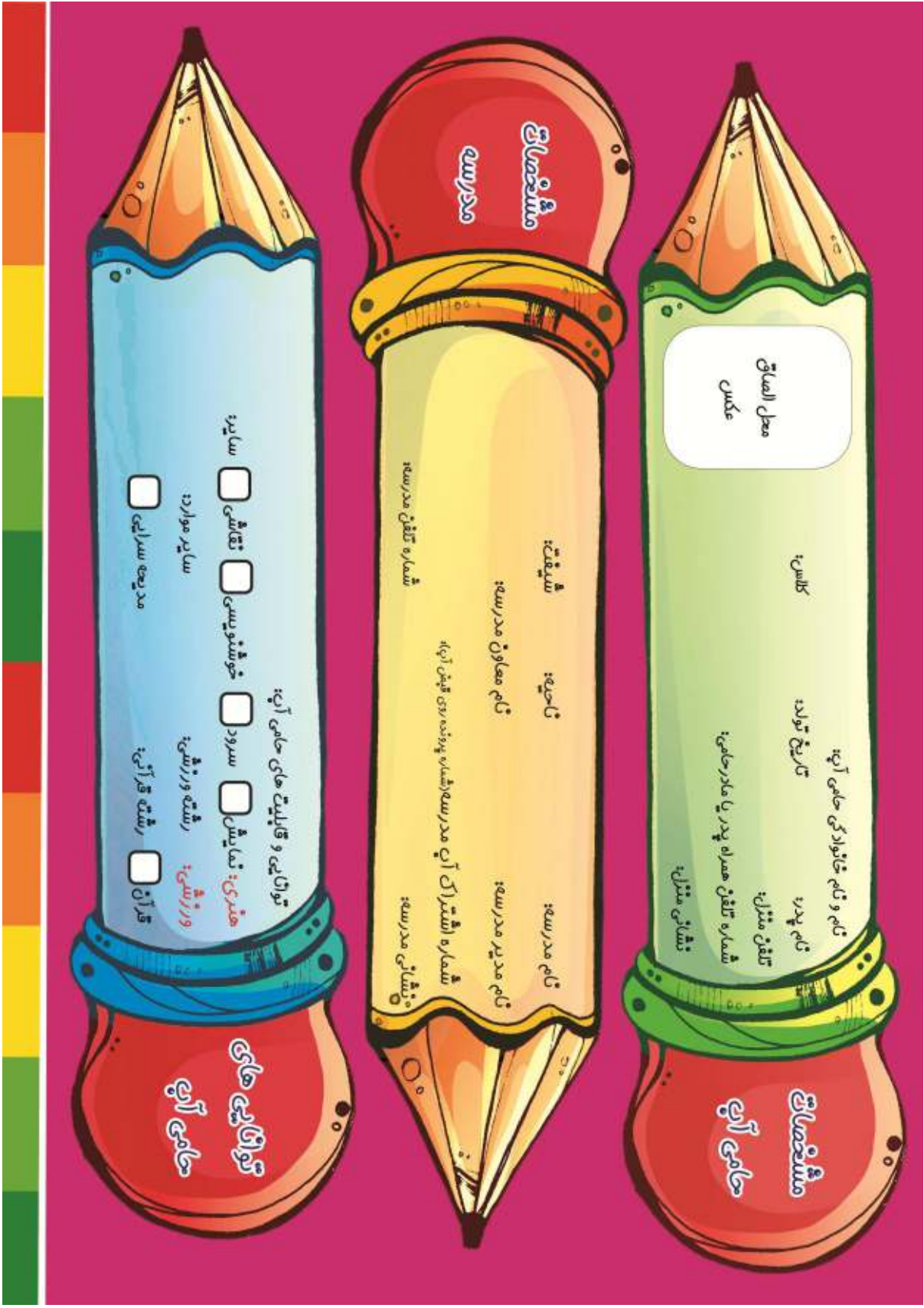
سال تحصیلی ۹۶-۹۵



شرکت آب و فاضلاب استان قم

روابط عمومی و آموزش همگانی





مشخصات حامی آب

نام و نام خانوادگی حامی آب:
نام پدر:
تلفن منزل:
شماره تلفن همراه پدر یا مادر حامی:
نشانی منزل:

کلاس:

محل الصاق عکس

مشخصات مدرسه

نام مدرسه:
نام مدیر مدرسه:
شماره اشتراک آب مدرسه/شماره پرونده روی قبضه آب:
نام معاون مدرسه:
شماره تلفن مدرسه:
شماره تلفن مدرسه:

توانایی های حامی آب

توانایی و قابلیت های حامی آب:
هنرمند: نقاشی خوشنویسی سرود ورزشی: ورزش و ورزشی: قرآن قرآنی:

سایر موارد:
سایر مهارت ها:



فرزند خوبم

شهر کویری ما چند سالیه که با خشکسالی و کمبود آب مواجه شده. به همین خاطر برای تامین آب مورد نیاز مردم از گذشته تا امروز کارهای زیادی انجام شده مثل حفر چاه ساختن سد و تصفیه خانه. شبکه آب شیرین و در نهایت انتقال آب از یه منطقه خیلی دور حدود ۳۰۰ کیلومتری به شهرمون.

ولی یادتون باشه اگه ما از این آب درست استفاده نکنیم و اونو پیهوده هدر بدیم باید خیلی زود دنبال یه راه دیگه برای تامین آب باشیم که متاسفانه دیگه راهی باقی نمونده. پس ما حامیان آب باید قدر آب رو بدونیم و به کسایی که آب رو پیهوده هدر می دن تذکر بدیم. راستی اگه می خواید بدونید که میانگین سالیانه بارندگی در شهر قم نسبت به میانگین بارندگی در کشور و جهان چقدره، تصویر پایین رو تماشا کنید.



سخنی با حامی آب

سلام دوست عزیز

خوشحالم که به عنوان حامی آب انتخاب شدی و قراره که از این به بعد بیشتر مراقب آب باشی.

این وظایف شماست:

۱) پرشور، پوستر، مطالب آموزشی و... را بر روی تابلوهای اعلانات آب مدرسه نصب کن و از اون محافظت کن.

۲) مطالب آموزشی درباره صرفه جویی در مصرف آب رو به کمک مروچین شرکت آب و فاضلاب معلم، پدر و مادر و همکلاسی های خودت تهیه و سرصف برای دانش آموزان مدرسه بخون.

۳) دلندم یادت باشه فعالیت هایی رو که برای صرفه جویی در مصرف آب انجام می دی توی دفترچه یادداشت کنی و به اطلاع مروچین شرکت آب و فاضلاب برسونی.

۴) تو میتونی به کمک معلم و همکلاسیات کارهای ابتکاری مثل مسابقه نقاشی، کاردستی روزنامه دیواری، خوشنویسی، نمایش، عکس، سرود و... انجام بدی، فقط یادت باشه روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب رو در جریان بذاری.

۵) با کمک دوستات و همکلاسیات مواظب باش که آب هدر نره.

۶) اگر دیدی شیر آب تو مدرسه خرابه و چکه میکنه حتما به اطلاع

مدیر مدرسه برسون تا تعمیر بشه.

۷) کارت حامی آب رو همیشه گردنت

بنداز و ازش به خوبی محافظت کن.

۸) می تونی دانش آموزایی که با شما

همکاری می کنن رو به معاون مدرسه

معرفی کنی تا به اونا کارت امتیاز آب بده.

۹) یادت باشه با حامیان آب مدرسه، جلسه هفتگی داشته

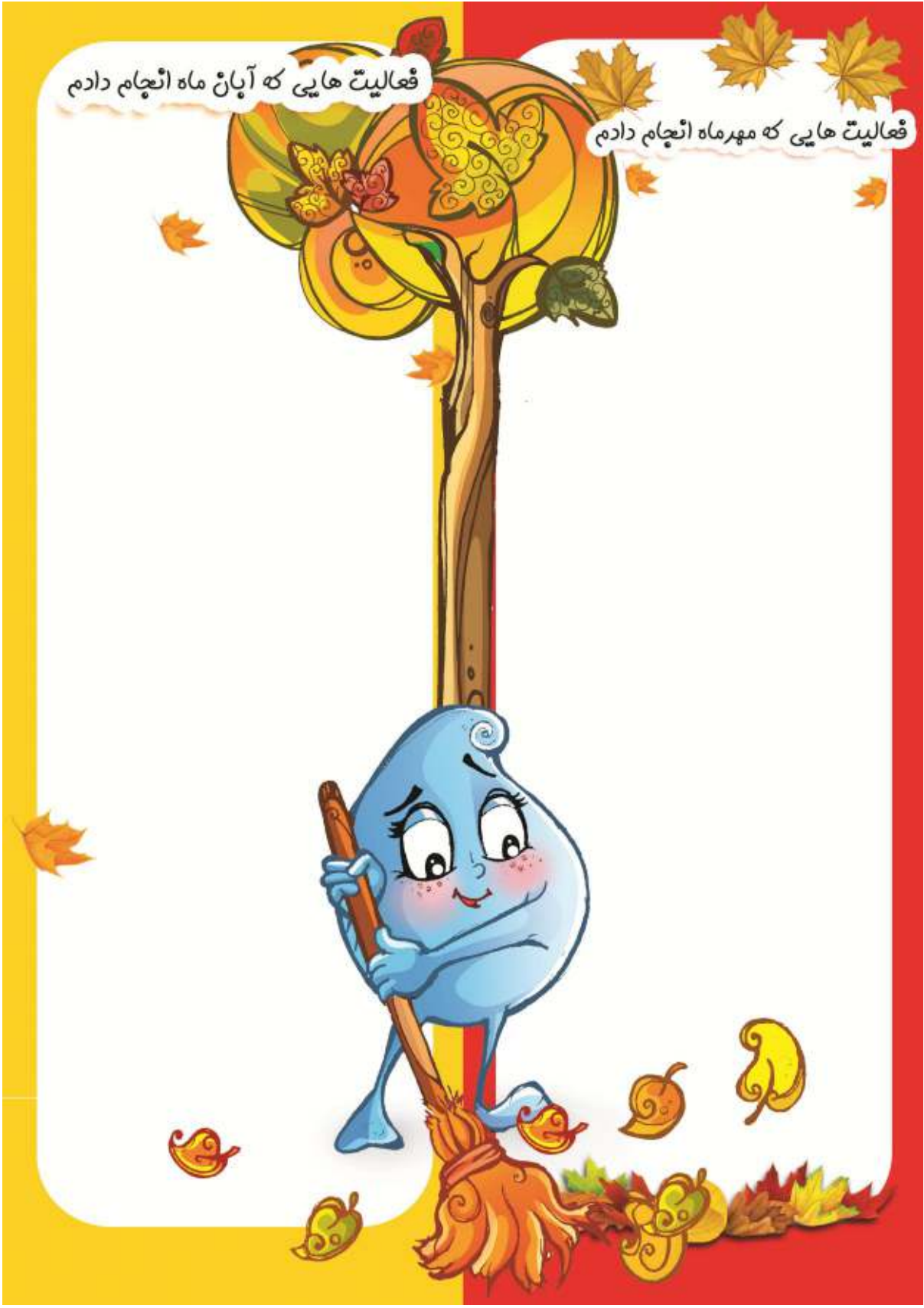
باشی تا برای صرفه جویی در مصرف آب برنامه ریزی کنید

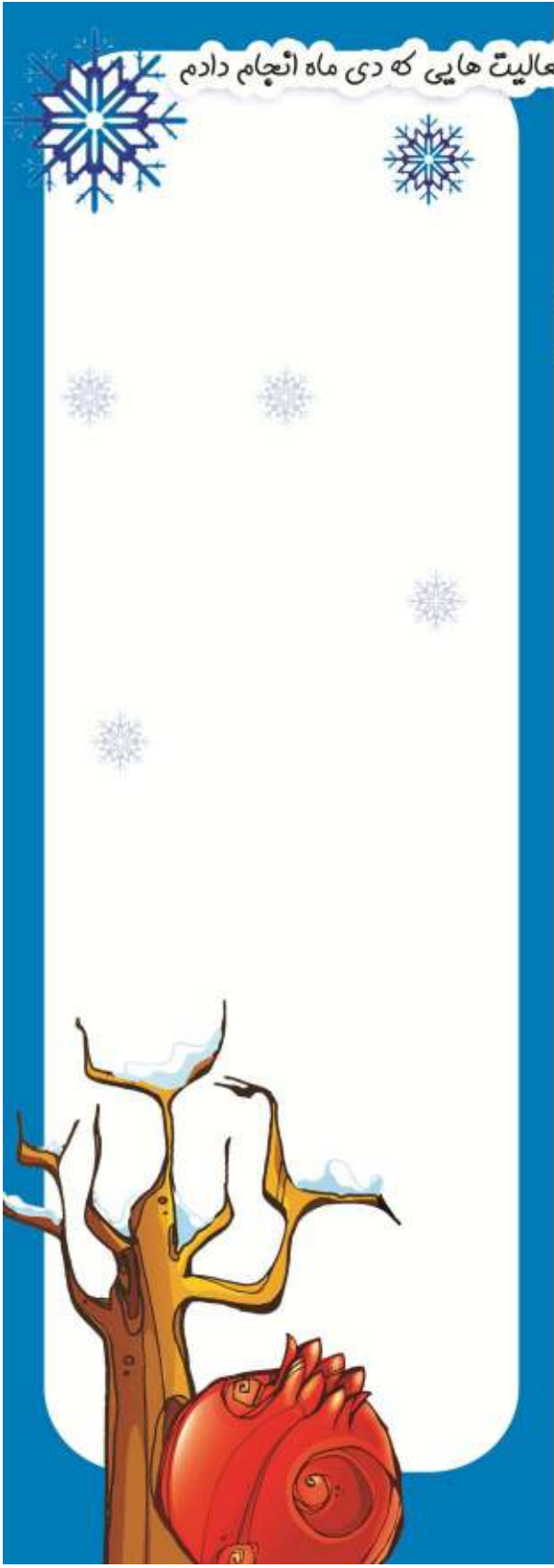
و کارهای بهتر و بیشتری انجام بدید.



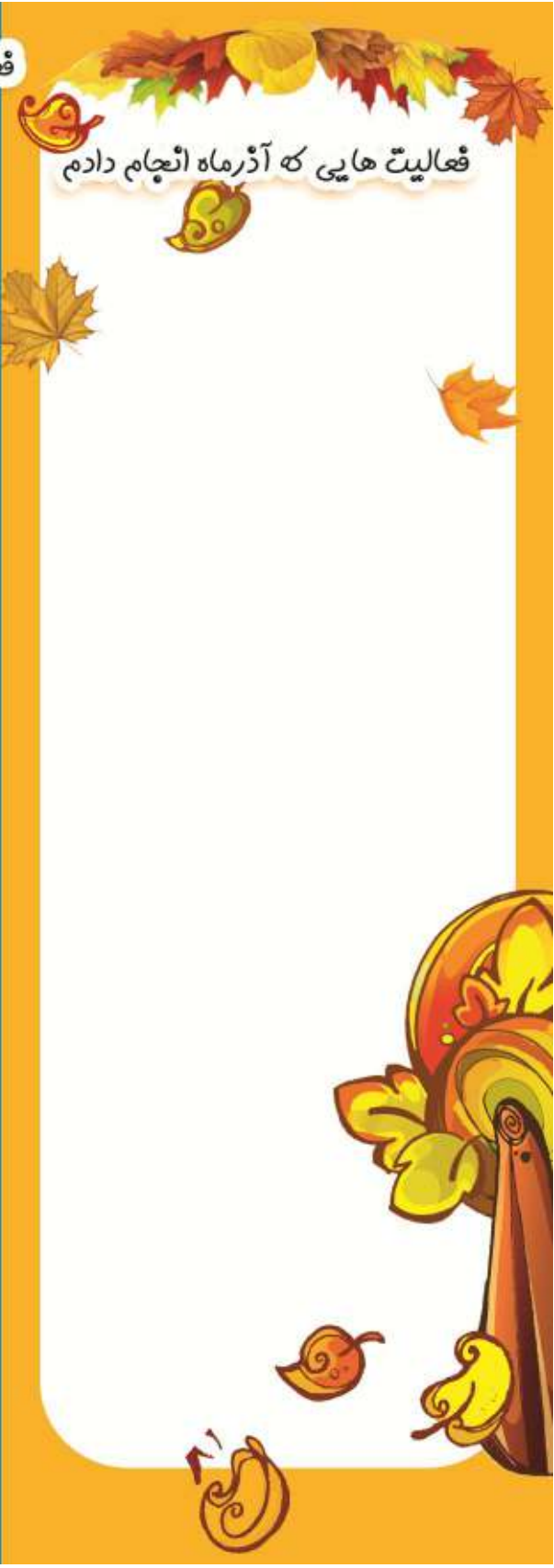
فعالیت هایی که آبان ماه انجام دادم

فعالیت هایی که مهرماه انجام دادم





فعالیت هایی که دی ماه انجام دادم



فعالیت هایی که آذرماه انجام دادم





فعالیت هایی که اسفند ماه انجام دادم



فعالیت های که بهمن ماه انجام دادم



فعالیت هایی که اردیبهشت ماه ۹۶ انجام دادم



فعالیت هایی که فروردین ماه ۹۶ انجام دادم



دوست گلم



از اینکه در طول سال تحصیلی برای حفظ آب
این همه زحمت کشیدی واقعاً ممنونم
خوشحال می شوم اگه انتقاد، پیشنهاد یا
نظری داری با کمک معلم، همکلاسیات
و یا پدر و مادرت توی این صفحه بنویسی.



سخنی با والدین حامیان آب

پدر و مادر عزیز

سلام

فرزند دلبند شما به عنوان حامی آب مدرسه انتخاب شده. شرح و وظایف حامی آب در ابتدای دفترچه (سخنی با حامی آب) درج شده است. لذا خواهشمند است به منظور اجرای بهتر طرح حامیان آب ضمن توجه به نکات زیر همکاری و همراهی لازم را با فرزند گرانقدرتان داشته باشید.

- ۱ با فرزندتان برای برنامه ریزی و انجام کارهای خلاقانه پیرامون صرفه جویی در مصرف آب در مدرسه و منزل مشورت نموده و در صورت امکان به ایشان کمک کنید.
- ۲ در تکمیل بخش فعالیت های ماهانه حامی آب، با فرزند گرامیتان همکاری لازم را مبذول فرمائید.
- ۳ برای آگاهی از اخبار و فعالیت حامیان آب در مدارس استان به کانال ما در تلگرام به آدرس [@hamiyan_ab_qom](https://t.me/hamiyan_ab_qom) پیوندید.

امیدواریم با همکاری همدیگر، امانتدار خوبی جهت حفظ منابع ارزشمند آب برای نسل آینده باشیم.

حامی آب عزیز

قراره در پایان سال تحصیلی از حامیان آبی که فعالیت های بیشتر و موثرتری انجام دادن تقدیر بشه، دوست داریم تو هم جزو اونا باشی
یادت نره که حتما کارهایی رو که در طول هفته انجام دادی روزهای پنجشنبه از ساعت ۹ تا ۱۳ از طریق تلفن به مروجین شرکت آب و فاضلاب اطلاع بدی

شماره تلفن ما ۳۲۸۵۴۸۹۸ هست

شرکت آب و فاضلاب استان قم



روابط عمومی و آموزش همگانی



فرم خود ارزیابی انتخاب حامی آب برتر

• این فرم رو پایان سال تحصیلی، یعنی آخر اردیبهشت با شرایط زیر تکمیل کن و به روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب تحویل بده.

آدرس ما: پلوار امین- پلوار غدیر- بعد از پمپ بنزین - ستاد مرکزی شرکت آب و فاضلاب استان قم
• اگر می خواهی به عنوان حامی آب برتر سال انتخاب بشی، در ستون ارزیابی حامی آب با توجه به فعالیت هایی که در طول سال انجام دادی، به هر کدام از عنوان های فعالیت از ۱۰ امتیاز به خودت نمره بده، سپس دقت رچه رو تحویل مدیر مدرسه بده تا اونم از ۱۰ به تو امتیاز بده

• حتما برای تکمیل جدول خود ارزیابی با پدر و مادر، معلم یا مدیر مدرسه مشورت کن و از اون کمک بگیر
• بعد از تکمیل ستون ارزیابی حامی آب و ارزیابی مدیر مدرسه، امضاء مدیر و مهر مدرسه رو فراموش نکن
• حالا نوبت ماست که با توجه به فعالیت هایی که در طول سال انجام دادی به تو امتیاز بدیم و حامی برتر رو انتخاب کنیم.
امیدوارم تو هم جزو اون باشی.

مهر و امضای مدیر مدرسه

| ردیف | عنوان فعالیت | ارزیابی حامی آب (از ۱۰ نمره) | ارزیابی مدیر مدرسه (از ۱۰ نمره) | ارزیابی آبفا (از ۱۰ نمره) |
|--------------|--|---------------------------------|------------------------------------|------------------------------|
| ۱ | توصیه های صرفه جویی به دانش آموزان | | | |
| ۲ | آموزش همگانی سر صف و کلاس | | | |
| ۳ | ارتباط موثر با مدیران و آموزگاران | | | |
| ۴ | رقشار مناسب با دانش آموزان | | | |
| ۵ | به روز رسانی تابلوی اطلاعات آب | | | |
| ۶ | ارتباط با مروچین آبفا | | | |
| ۷ | اثر بخشی فعالیت ها | | | |
| ۸ | اجرای برنامه های خلاقانه | | | |
| ۹ | انجام سایر وظایف توسط حامی | | | |
| ۱۰ | تکمیل نمودن و تمیز نه داشتن دقت رچه حسیان آب | | | |
| جمع امتیازات | | | | |

۱۲ روش صرفه جویی در مصرف آب

جلوگیری از تبخیر آب



با آبیاری بالیچه ها و فضای سبز در ساعات پائین شب به روش ایرانی

۲۰ تا ۳۰ لیتر در دقیقه صرفه جویی در مصرف آب ۱۵ لیتر در دقیقه صرفه جویی در مصرف آب



با بستن شیر آب در فواصل وضو وضوگرا کردن و خشک کردن دست و صورت



با کاهش هر دقیقه از مدت زمان دوش گرفتن

ماهانه ۱۰۰۰ لیتر صرفه جویی در مصرف آب

ماهانه ۵۰۰ لیتر صرفه جویی در مصرف آب

۵۰ لیتر صرفه جویی در مصرف آب



با ایجاد سایه بان برای گولر آبی



با جلوگیری از نشت قطره ای شیرهای آب



با خیساندن ظروف سبزی و صوفه ها در یک تگین آب و سپس آبکشی

۹ لیتر در دقیقه کاهش مصرف آب صرفه جویی در مصرف مقادیر زیادی آب صرفه جویی در مصرف مقادیر زیادی آب



با استفاده از حداکثر ظرفیت ماشین های لباسشویی و ظرفشویی



با کاشتن گونه های گیاهی کم مصرف و متناسب با اقلیم گرم و خشک



با استفاده از سردوش های کاهشده ی مصرف

۳۰٪ صرفه جویی در مصرف آب ۳۰۰ لیتر صرفه جویی در مصرف آب ۳۵۰ لیتر صرفه جویی در مصرف آب



با استفاده از یک سطل شستوی اتومبیل پاشش آب و اسفنج به جای شستوی اتومبیل پاشش آب



استفاده از جارو پیاده رو و حیاط با آب



با به کار گیری شیرهای اهرمی